

Müsli mit Jogurt

Was ihr braucht für 2 Personen

- > Honig
- > 500 Gr. Becher Jogurt
- > etwas Milch
- > 3 EL Haferflocken
- > Obst deiner Wahl zB. Banane, Apfel, Beeren
- > wenn du magst Nüsse

1. Gib den Jogurt mit dem Honig und etwas Milch in eine Schüssel und vermische alles miteinander.
2. Schütte die Haferflocken und Nüsse dazu.
3. Nun schneide das Obst deiner Wahl klein und mische sie zu den anderen Zutaten. Wenn du dich für Beeren entscheidest, hebe diese vorsichtig drunter, damit sie nicht zerdrücken.
4. Fülle das Müsli in Schälchen und streue Sonnenblumenkerne als Topping darüber.

Dieses Müsli lässt sich im Sommer auch sehr gut mit dem selbst gemachten Eis, als Erfrischung kombinieren.

