




















Evangelische Waldschule Eichelkamp

Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg- Wittingen

Vom 04.03.2019 bis 29.03.2019

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.03.2019 - 08.03.2019	Bunte Gemüsesuppe der Saison SE mit Frischkäse M Baguette/Brötchen G1,2,3,4,5 Fruchtjoghurt M 	Hackfleischkuchen G1+G2+E+SN vom Blech mit Thymiansoße SE+G1+M und Dampfreis Salatbuffet 	Gebratene Hähnchenstreifen in Gemüsesoße G1+M , mit Bulgur G1 Salatbuffet 	Gebackene Kartoffelecken mit Kräuterquark M Salatbuffet 	Piccata vom Schollenfilet F+G1+E mit Tomatensoße SE und Hörnchennudeln G1 , Salatbuffet 
11.03.2019 - 15.03.2019	Penne G1 mit Blumenkohl und leichter Käsesoße G1+M Salatbuffet 	Linsensuppe mit viel Gemüse, Kartoffeln und Würstchen Baguette/Brötchen G1,2,3,4,5 Vanillepudding M 	Geschmortes Rindergulasch in Paprikasoße SE+G1 , mit Kartoffeln Salatbuffet 	Paniertes Hokifilet F+G1 mit Reis und Tomatensoße SE+G1 Salatbuffet 	Rahmspinat M mit Rührei E und Salzkartoffeln Salatbuffet 
18.03.2019 - 22.03.2019	Milchreis M mit Apfelmus Salatbuffet 	Königsberger Klopse G1 in Kapernsoße G1+M+SN mit Salzkartoffeln, Salatbuffet 	Seelachsfilet Bordelaise G1+F mit Tomate und Kräutern überbacken, dazu Reis und Salatbuffet 	Bunte Spiralnudeln G1 mit Tomatensoße SE +G1 und geriebenen Mozzarella M Salatbuffet 	Karotten Kräutercreme M Suppe mit Kartoffeleinlage Baguette/Brötchen G1,2,3,4,5 dazu Fruchtquarkspeise M 
25.03.2019 - 29.03.2019	Spaghetti Bolognese SE+G1 mit Hackfleischsoße vom Rind Salatbuffet 	Putengeschnetzeltes in fruchtiger Currysoße G1+M mit Reis und Salatbuffet 	Blumenkohlsuppe mit reichlich Einlage Baguette/Brötchen G1,2,3,4,5 und Grießflammerie G+M	Backfisch vom Seelachsfilet E+G1+F mit Schnittlauchsoße G1+M und Reis, Salatbuffet 	Gemüsefrikadelle G1+E Kartoffelpüree M Tomatenragout SE Salatbuffet 

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Änderungen vorbehalten!